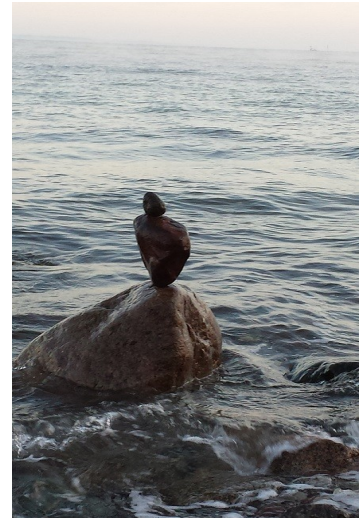


Yoga und Meer 2020



Entspannung pur

*ein Haus am Meer
Ruhe
weiter Blick
tiefer Atem
sanfte Bewegung
tiefe Entspannung*



*4 Tage um in Ruhe bei mir anzukommen,
ein Atempause vom Alltag zu nehmen,
mich zu genießen im Alleinsein und in der Begegnung,
in der Natur und in meinem Körper.*

Haus Seeblick in Lübeck-Brodten

Montag der 23.03 - Freitag der 27.03.2020

420.- € Unterkunft und tägliches Yoga Flow Programm

400.- € Frühbucherpreis bei Buchung vor dem 31.12.2019

Für die Verpflegung sorgen wir gemeinsam.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Gisela Pappenheimer

entspannung@atempause.info

05542 - 500 812

