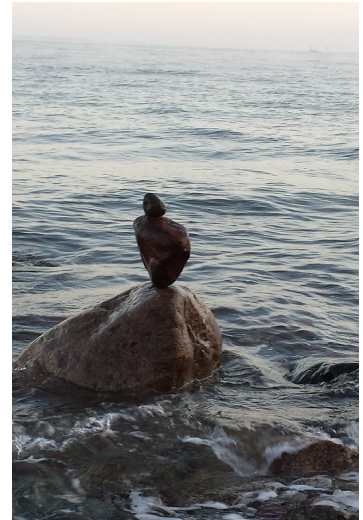


Yoga und Meer 2018



Entspannung pur

ein Haus am Meer
Ruhe
weiter Blick
tiefer Atem
sanfte Bewegung
tiefe Entspannung



*4 Tage um in Ruhe bei mir anzukommen,
ein Atempause vom Alltag zu nehmen,
mich zu genießen im Alleinsein und in der Begegnung,
in der Natur und in meinem Körper.*

Haus Seeblick in Lübeck-Brodten

Montag der 26.03 - Freitag der 30.03.2018

380.- € Unterkunft und tägliches Yoga Flow Programm

350.- € Frühbucherpreis bei Buchung vor dem 31.12.2017

Für die Verpflegung sorgen wir gemeinsam.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Gisela Pappenheimer

entspannung@atempause.info

05542 - 500 812



Yoga und Meer 2018



Entspannung pur

ein Haus am Meer

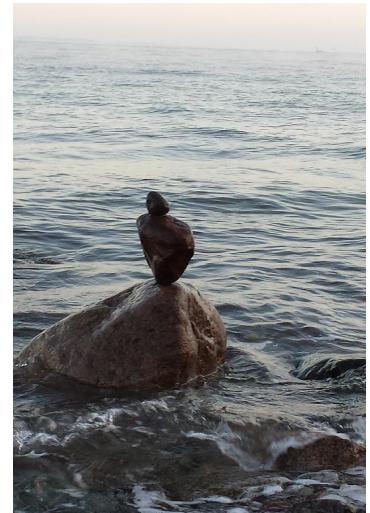
Ruhe

weiter Blick

tiefer Atem

sanfte Bewegung

tiefe Entspannung



*4 Tage um in Ruhe bei mir anzukommen,
ein Atempause vom Alltag zu nehmen,
mich zu genießen im Alleinsein und in der Begegnung,
in der Natur und in meinem Körper.*

Haus Seeblick in Lübeck-Brodten

Montag der 26.03 - Freitag der 30.03.2018

380.- € Unterkunft und tägliches Yoga Flow Programm

350.- € Frühbucherpreis bei Buchung vor dem 31.12.2017

Für die Verpflegung sorgen wir gemeinsam.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie:

Gisela Pappenheimer

entspannung@atempause.info

05542 - 500 812

